

JAPAN CUP: KEMIGAWA

RACE NORDIC WALKING 2025

2025

4.29 祝

GO FASTER, GO FURTHER!

レース ノルディックウォーキングとは？

ノルディックウォーキングでのタイム計測を行う競技形式のレースです。
5kmのウィニングタイムは30分程度！都会の森でノルディックウォーキングを楽しんでください。
全芝のコース設定、アスファルトパッドを外して、ノルディックウォーキングの醍醐味を体験できます。
(注意)ランニングでのマラソンではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。



個人で楽しむ、チームで楽しむ、ノルディックウォーキングの新たな楽しみを発見！

～アスファルトパッドを外して気持ちよくポールワーク！～

Japanカップ：検見川レースノルディックウォーキング 2025

2025年4月29日(火・祝)受付 11:00～ スタート 12:00～

検見川総合運動場クロスカントリーコース内(千葉県千葉市) ◆ 5km (1.25km×4周)

参加費：レースの部：5000円、オープン部の部：4000円、リレーの部(1.25km×4名)：7000円

◆主催・問い合わせ：

レースNW実行委員会・ノルディックウォーキングクラブYOKOHAMA(ノルヨコ)・堀江ウォーキングラボ

(本部)(株)穀藤 Lapin Nordic Sport 長野県飯山市飯山3020 E-mail: office@nordicwalking.jp

(電話問い合わせ) TEL:080-7796-0264・080-3415-8323(ノルヨコ)

◆後援 千葉市

◆協力 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)

◆協賛 (株)穀藤、(株)キャラバン、

医療法人すこやか高田中央病院 荏原 太

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)

●競技規則についてはホームページをご覧ください。



↑申込はこちらから



大会概要 Japanカップ: 検見川 レースノルディックウォーキング 2025

- ◆開催日 2025年4月29日(火・祝)
受付開始 11:00～ スタート 12:00～
- ◆会場 検見川総合運動場
(〒262-0021 千葉県千葉市花見川区花園町1035)
- ◆コース 運動場特設コースを使用5km(1.25km×4周)
- ◆プログラム 11:00 受付開始(検見川総合運動場クロスカントリーコース)
11:30 開会式
12:00 5km オープン/レースの部の順でスタート
各年齢カテゴリー順にスタート
14:00 リレーの部 スタート(マススタート)
15:00 表彰式&閉会式
15:30 全日程終了

- ◆参加資格 すべての部門において健康な方
- ◆参加費 レースの部:5,000円
オープンの部:4,000円*順位・年齢カテゴリーはなく、タイム計測のみ
リレーの部 5km(1.25km×4名) 7,000円/チーム
※レンタルポールが必要な方は別途550円が必要となります。
※補償内容は、通院日額2,000円/入院日額3,000円/死亡・後遺
障害500万円となっております。こちらの補償内容に不安の方は、
個人的に保険にご加入ください。

- ◆スタート方法:インターバルスタート(30秒間隔)

年齢カテゴリー

男子・種目番号	女子・種目番号	年齢	誕生日
M Junior	W Junior	18 - 19	2006 - 2007
M Senior	W Senior	20 - 34	1991 - 2005
M35	W35	35 - 39	1986 - 1990
M40	W40	40 - 44	1981 - 1985
M45	W45	45 - 49	1976 - 1980
M50	W50	50 - 54	1971 - 1975
M55	W55	55 - 59	1966 - 1970
M60	W60	60 - 64	1961 - 1965
M65	W65	65 - 69	1956 - 1960
M70	W70	70	< 1955

注: 1980年 12月 31 日生まれの場合、44 歳であっても M 45 に属します。

- ◆申込方法 ①<https://race.nordicwalking.jp/> ウェブ申込
②必要事項を記入の上、メールでお申し込みください。
左QRコードよりメール申し込みがスムーズです。



申込受領連絡後、参加費を下記口座にご入金ください。

(振込手数料は参加者負担でお願いいたします)

ゆうちょ銀行 028(ゼロニハチ) 口座番号:0693653
口座名義:ノルディックウォーキングクラブYOKOHAMA

- ◆申込締切 2025年4月20日(日)

- ◆参加通知 お申込み後、レースNW実行委員会より【仮申込み受付】メールを送付
します。メールの案内に沿って参加費をお支払いいただき、1~3営業日
を目処に【申込完了】メールが届きます。
一週間前を目処にレースNW実行委員会より【当日のご案内】メールを
配信します。スタートリスト、注意・同意事項などの内容も含まれますので、
注意してメールをご確認ください。
※【当日のご案内】が届かない場合は、実行委員会までお問合せください。

- ◆競技規則 正しいノルディックウォーキングテクニック・ポールの長さなど、詳細
はホームページ競技規則をご確認下さい。
<https://race.nordicwalking.jp/>

- ◆アクセス JR総武線 新検見川駅北口 より徒歩10分

(検見川総合運動場 公式web <https://kemigawa.rprojectjapan.com/>)

- ◆主催・共催
レースNW実行委員会・ノルディックウォーキングクラブYOKOHAMA
(ノルヨコ)・堀江ウォーキングクラブ
(本部)(株)穀藤 長野県飯山市飯山3020 | E-mail: office@nordicwalking.jp
(電話問合わせ) TEL:080-7796-0264 | 080-3415-8323(ノルヨコ)

後援 千葉市
協力 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)
協賛 (株)穀藤、(株)キャラバン



申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
- 私の家族、親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救済・返金等一切の責任を負いかねます。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(抵触がある場合は大会規約が優先します)。

個人情報取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング)等を行う場合に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。

ジャパンCup 2025 概要

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)

ジャパンCup 2025 スケジュール(予定)

4月29日(祝) 千葉県検見川 5km・リレー
5月中旬 バーチャル レースNW

10月 長野県飯山市斑尾高原 予定
11月16日(日) 横浜 5km・リレー
11月下旬～ 愛知県・大阪府

ランキング計算方法

年齢カテゴリー毎に順位によって右側チャートのポイントを獲得。長野斑尾に関しては完走した距離(km)に応じてポイント獲得。そのポイント集計で2025年のノルディックウォーカーを表彰!

【追加情報】INWA Nordic Walking European Championships 2025 (Open)
2025年9月12-14日にフィンランド・ラハティ市(Lahti, Finland)で
INWAノルディックウォーキングヨーロッパ選手権(オープン)が開催されます!
詳細→ <https://www.finlandiahiito.fi/nwec>



Japan Cup 2025 ポイントチャート

順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント
1	100	11	24	21	10
2	80	12	22	22	9
3	60	13	20	23	8
4	50	14	18	24	7
5	45	15	16	25	6
6	40	16	15	26	5
7	36	17	14	27	4
8	32	18	13	28	3
9	29	19	12	29	2
10	26	20	11	30	1