

SENDAI / MIYAGI  
2024/4/29

IIZUNA / NAGANO  
2024/9/29

MADARAO / NAGANO  
2024/10/20

OSAKA  
IN LATE AUTUMN 2024

AICHI  
IN LATE AUTUMN 2024

KEMIGAWA  
2024/4/27

GO FASTER,  
GO FURTHER!

### レース ノルディックウォーキングの魅力

NWは、老若男女、身体能力、時間を問わず、あらゆる方が手軽に始められる健康スポーツです。  
新たに競技性を持たせたレースNWは、欧州を中心に盛んになり、NW愛好家へ身体活動を継続する意義、タイムのみにこだわることなく仲間同士が称え合うスポーツの真の喜びを提供しています。

～ 新緑 杜の都を颯爽とNWで楽しむ ～

## Japan Cup Stage 2

## 仙台レースノルディックウォーキング 2024

2024年4月29日(祝日) 受付 8:30～ スタート 10:00～  
青葉山公園(宮城県仙台市) ◆ 5km (1.25kmx4周)  
参加費: ジャパンCup: 5000円、オープンの部: 4000円

◆主催・問い合わせ: レースNW実行委員会 | office@nordicwalking.jp | TEL: 080-7796-0264

◆共催 チームLapin (株式会社 穀藤)、みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)、  
青葉山エリアマネジメント ◆後援 仙台市、河北新報社、フィンエア

◆協力(アイエオ順) ノルディックウォーキング榴ヶ岡、ノルディックウォークいわぬま、ノル松、NWs仙台、水の森NWサークル、  
杜のNW、やまがたノルディックウォーキングコミュニティ、よねざわノルディックウォーキングサークル、龍泉洞ノルディックウォーキングクラブ  
◆協賛(アイエオ順) 吾妻スポーツ、石井スポーツ、岩泉ホールディングス株式会社、(株)ジェイ・エヌスポーツ、株式会社 明治、  
みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/) ●競技規則についてはホームページをご覧ください。



# 大会概要 ジャパンCup : 仙台レースノルディックウォーキング 2024

- ◆開催日 2024年4月29日(祝日)  
受付開始 8:30～ スタート 10:00～
- ◆会場 青葉山公園内 (もりの案内所(公園中央)付近に集合)
- ◆コース 公園内特設コースを使用5km(1.25kmx4周)
- ◆プログラム 8:30 受付開始 (もりの案内所 付近)  
9:30 開会式  
10:00 5km オープン/レースの部の順でスタート  
各年齢カテゴリー順にスタート  
11:30 表彰式(随時)  
13:00 閉会式  
14:00 参加者を対象にした特別レッスンNWLレースに挑戦しよう!

- ◆参加資格 すべての部門において健康な方
- ◆制限時間 2時間
- ◆参加費 ジャパンCup レースの部:5000円  
オープンの部:4000円\*順位・年齢カテゴリーはなく、タイム計測のみ  
※レンタルポールが必要な方は別途550円が必要となります。  
※補償内容は、通院日額2,000円/入院日額3,000円/死亡・後遺障害500万円となっております。こちらの補償内容に不安の方は、個人的に保険にご加入ください。

◆定員 100名(先着)

◆スタート方法:インターバルスタート(30秒間隔)

年齢カテゴリー

男子・種目番号	女子・種目番号	年齢	誕生日
M Junior	W Junior	18 - 19	2005 - 2006
M Senior	W Senior	20 - 34	1990 - 2004
M35	W35	35 - 39	1985 - 1989
M40	W40	40 - 44	1980 - 1984
M45	W45	45 - 49	1975 - 1979
M50	W50	50 - 54	1970 - 1974
M55	W55	55 - 59	1965 - 1969
M60	W60	60 - 64	1960 - 1964
M65	W65	65 - 69	1955 - 1959
M70	W70	70	< 1954

注: 1979年 12月 31 日生まれの場合、44 歳であっても M 45 に属します。

- ◆申込方法 ①<https://race.nordicwalking.jp/> ウェブ申込  
②必要事項を記入の上、メールでお申し込みください。



左QRコードよりメール申し込みがスムーズです。

申込受領連絡後、参加費を下記口座にご入金ください。

(振込手数料は参加者負担でお願いいたします)

楽天銀行 第四営業支店(支店番号: 254)

口座番号: 7080540 口座名義: カ)コクトウ

◆申込締切 2024年4月14日(日)

- ◆参加通知 お申込み後、レースNW実行委員会より【仮申込み受付】メールを送付します。メールの案内に沿って参加費をお支払いいただき、1~3営業日を目処に【申込完了】メールが届きます。一週間前を目処にレースNW実行委員会より【当日のご案内】メールを配信します。スタートリスト、注意・同意事項などの内容も含まれますので、注意してメールをご確認ください。 ※【当日のご案内】が届かない場合は、実行委員会までお問合せください。

- ◆競技規則 正しいノルディックウォーキングテクニック・ポールの長さなど、詳細はホームページ競技規則をご確認下さい。  
<https://race.nordicwalking.jp/>

- ◆アクセス 電車:仙台市営地下鉄東西線「国際センター駅」から徒歩7分  
バス:るーぶる仙台「博物館・国際センター前」から徒歩2分  
車:東北自動車道仙台宮城ICから約10分  
(青葉山公園ウェブサイト <https://parks-aobayama.jp/access.html>)

- 主催 レースNW実行委員会(株式会社 穀藤 内)
- 共催 チームLapin(株式会社 穀藤)、青葉山エリアマネジメント  
みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)
- 後援 仙台市、河北新報社、フィンエアー
- 協力 (アイウエオ順)ノルディックウォーキング榴ヶ岡、  
ノルディックウォークいわぬま、ノル松、NWs仙台、水の森NWサークル、  
社のNW、やまがたノルディックウォーキングコミュニティ、  
よねざわノルディックウォーキングサークル、  
龍泉洞ノルディックウォーキングクラブ
- 協賛 吾妻スポーツ、石井スポーツ、岩泉ホールディングス株式会社、  
(株)ジェイ・エヌスポーツ、株式会社 明治、  
みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)
- ◆主催・問い合わせ レースNW実行委員会  
(本部)(株)穀藤 Lapin Nordic Sport 長野県飯山市飯山3020  
E-mail: [office@nordicwalking.jp](mailto:office@nordicwalking.jp) | TEL:080-7796-0264

- 申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申込みください。
- 自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。
  - 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。
  - 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
  - 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
  - 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
  - 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
  - 大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
  - 私の家族、親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合は、本大会への参加を承諾しています)。
  - 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救済・返金等一切の責任を負いかねます。
  - 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
  - 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
  - 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(抵触がある場合は大会規約が優先します)。

- 個人情報取り扱いについて  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング)等を行う場合に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますこととあります。

## ジャパンCup 2024 概要

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)

### ジャパンCup 2024 スケジュール

- 4月27日(土) 千葉県検見川 5km
- 4月29日(祝) 宮城県仙台市 5km
- 9月29日(日) 長野県飯綱町飯綱高原
- 10月20日(日) 長野県飯山市斑尾高原
- 11月30日(土) 大阪府大阪市 5kmまたは10km
- 12月 1日(日) 愛知県 5km

### ランキング計算方法

千葉、宮城、大阪、愛知のレースは、年齢カテゴリー毎に順位によって右側チャートのポイントを獲得。長野の飯綱・斑尾に関しては完走した距離(km)に応じてポイント獲得。そのポイント集計で2024年のノルディックウォーカーを表彰! ランキングには関係なく、全レース参加者を対象に【Completed 2024】Tシャツ(予定)を有償提供。

【追加情報】INWA Nordic Walking World Championships 2024  
2024年9月13-15日にフィンランド・ラハティ市(Lahti, Finland)で  
INWAノルディックウォーキング世界選手権が開催されます!  
詳細→ <https://www.finlandiahihto.fi/nwcc>

### Japan Cup 2024 ポイントチャート

順位	ポイント	順位	ポイント	順位	ポイント
1	100	11	24	21	10
2	80	12	22	22	9
3	60	13	20	23	8
4	50	14	18	24	7
5	45	15	16	25	6
6	40	16	15	26	5
7	36	17	14	27	4
8	32	18	13	28	3
9	29	19	12	29	2
10	26	20	11	30	1