

# HATTORI-RYOKUCHI PARK

## RACE NORDIC WALKING 2023



2023  
12.10 SUN

### レース ノルディックウォーキングとは？

ノルディックウォーキングでのタイム計測を行う競技形式のレースです。  
5kmのウィニングタイムは30分程度！都会の森でノルディックウォーキングを楽しんでください。  
ランニングでのマラソンではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。

世界・日本で活躍するNWTレーナー 高橋直博氏・服部正秋氏が来阪。  
関西で活躍する岡本猛トレーナーのダジャレも楽しめます！

～2023年をNWの心地よい汗で締めくくる！～

### 服部緑地公園 レースノルディックウォーキング 2023

2023年12月10日(日) 受付 8:30～ スタート 10:00～

服部緑地公園内 ◆ 5km (2.5kmx2周)

参加費：一般社会人：3000円、大学生：2000円、中高生：1500円

◆主催・問い合わせ：レースNW実行委員会 E-mail: office@nordicwalking.jp

(10-13時) TEL: 06-6768-3438 (クロス内 / 担当 垂口)

(13-18時) TEL: 090-1074-7853 (岡本猛)



公式LINEアカウント  
(株)クロス レースNW  
@319lrhhy  
<https://lin.ee/KWoQab6>

GO FASTER, GO FURTHER!

ROJIURA NORUKIN



[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)

●競技規則についてはホームページをご覧ください。

# 大会概要

# 服部緑地公園 レースノルディックウォーキング 2023

- ◆開催日 2023年12月10日(日)  
集合 8:30～ スタート 10:00～
- ◆会場 服部緑地公園内特設コース
- ◆集合 服部緑地公園スポーツ広場
- ◆コース 公園内特設コースを使用5km(2.5km×2周)
- ◆プログラム  
8:30 受付開始(服部緑地公園スポーツ広場)  
9:30 開会式  
10:00 5km レース スタート  
各年齢カテゴリー順にスタート  
11:30 表彰式(随時)  
13:00 閉会式  
14:00 全日程終了
- ◆参加資格 すべての部門において健康な方
- ◆時間制限 2時間以内にゴールできる方
- ◆参加費 一般社会人:3000円  
大学生:2000円、中高生:1500円  
※レンタルポールが必要な方は別途550円が必要となります。  
※保険内容は、通院日額2,000円/入院日額3,000円/死亡・後遺障害500万円となっております。こちらの保険内容に不安の方は、個人的に保険にご加入ください。
- ◆スタート方法:インターバルスタート(30秒間隔)  
年齢カテゴリー

男子・種目番	女子・種目番	年齢	誕生日
M JH	W JH	中学生	
M H	W H	高校生	
M S	W S	18 - 34	1989 - 2005
M35	W35	35 - 39	1984 - 1988
M40	W40	40 - 44	1979 - 1983
M45	W45	45 - 49	1974 - 1978
M50	W50	50 - 54	1969 - 1973
M55	W55	55 - 59	1964 - 1968
M60	W60	60 - 64	1959 - 1963
M65	W65	65 - 69	1954 - 1958
M70	W70	70 +	< 1953

注: 1978年12月31日生まれの場合、44歳であってもM45に属します。

- ◆申込方法  
①<https://race.nordicwalking.jp/>からオンライン申込2023年10月1日より申し込み開始  
②必要事項を記入の上、メールでお申し込みください。  
左QRコードよりメール申し込みがスムーズです。  
申込受領連絡後、参加費を下記口座にご入金ください。  
(振込手数料は参加者負担でお願いいたします)  
楽天銀行 第四営業支店(支店番号: 254)  
口座番号: 7080540 口座名義: カ)コクトウ



高校生以下の参加者は、下記誓約書に保護者の署名を記載の上、大会当日に必ずご持参ください。

- ◆申込締切 2023年11月26日(日)
- ◆定員 300名(先着)
- ◆参加通知 お申込み後、レースNW実行委員会より【仮申込み受付】メールを送付します。メールの案内に沿って参加費をお支払いいただき、1～3営業日を目処に【申込完了】メールが届きます。  
一週間前を目処にレースNW実行委員会より「服部緑地公園 レースNW当日のご案内」メールを配信します。スタートリスト、注意・同意事項などの内容も含まれますので、ご注意くださいメールをご確認ください。  
※「当日のご案内」が届かない場合は、実行委員会までお問合せください。
- ◆競技規則 正しいノルディックウォーキングテクニック・ポールの長さなど、詳細はホームページ競技規則をご確認下さい。
- ◆アクセス 服部緑地公園 公式ウェブサイト  
<https://hattori-ryokuchi.com/access/>
- 主催 レースNW実行委員会(株式会社 穀藤 内)  
共催 チームLapin(株式会社 穀藤)、株式会社 クロス  
協力 チームクロス、チームまるこノルディックウォーキング、  
路地裏ノルキン部、ハチ高原 プラトールこのはな、クラブサンタクロース  
協賛 Lapin Nordic Sport、START、noname、(株)クロス、  
ブラブジャパン(株)、FIZAN、SWIX、KV+、オンヨネ(株)、(株)キャラバン

- ◆主催・問い合わせ レースNW実行委員会  
(本部) (株)穀藤 Lapin Nordic Sport 長野県飯山市飯山3020  
E-mail: [office@nordicwalking.jp](mailto:office@nordicwalking.jp)  
(電話問い合わせ) (株)クロス / 大阪NW有志のみなさま  
TEL: 06-6768-3438 (クロス内 / 担当 垂口) (10-13時)  
TEL: 090-1074-7853 (岡本猛) (13-18時)

●競技規則についてはホームページをご覧ください。

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申込みください。	
1. 自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。	
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。	
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。	
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。	
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。	
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。	
7. 大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。	
8. 私の家族、親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。	
9. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。	
10. 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報(新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾)します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。	
11. 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。	
12. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(順転がある場合は大会規約が優先します)。	

個人情報取り扱いについて	
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング)等を行う場合に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますこととあります。	

## 服部緑地公園 レースノルディックウォーキング 2023 参加誓約書

フリガナ	年齢 歳	申込日	20 年 月 日
氏名	男・女	生年月日	年 月 日生
住所 〒		Eメールアドレス	@
TEL: ( ) -			
一人一種目	種目番号 を記載ください	料金	誓約書 20 年 月 日
一般社会人		3,000円	申込規約を承諾し参加することを誓約します。
大学生		2,000円	本人氏名 印
中高生		1,500円	
レンタルポール	必要・不要	550円	保護者氏名 印
参加料合計		円	(参加者が高校生以下の場合)