

MUSASHI-KYURYO

NORDIC WALKING MARATHON 2020

2020
4.4 SAT

ノルディックウォーキングマラソンとは？

ノルディックウォーキングで20km・10kmのタイム計測を行う競技形式のマラソンです。
5kmはレクリエーションとして自然の中のノルディックウォーキングを楽しんでください。
ランニングでのマラソンではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。



JNFA公認

第1回 武蔵丘陵森林公園 ノルディックウォーキングマラソン 2020

2020年4月4日(土) 集合 9:30～ スタート 11:00～
国営武蔵丘陵森林公園 運動広場マラソンコース
◆20km(5kmx4周)◆10km(5kmx2周)◆5km

レースNW実行委員会(JFデザイン長野)
Tel:080-7796-0264

ポイント1

INWAノルディックウォーキング競技ルールにそった、正しいNWテクニックで競います。

ポイント2

スタート・ゴール以外は舗装道路。
ポールのグリップ抜群で爽やかにNW!

ポイント3

レース前後のエクササイズも充実!
ウォーミングアップ・クーリングダウンのデモを行います。

ポイント4

年齢・性別カテゴリーで上位入賞可能性大!

ポイント5

オリジナル参加賞(Tシャツ)がもらえます。



●競技規則についてはホームページをご覧ください。

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)

大会概要

JNFA公認 第1回 武蔵丘陵森林公園 ノルディックウォーキングマラソン 2020

- ◆開催日 2020年4月4日(土)
集合 9:30～ スタート 11:00～
- ◆会場 国営武蔵丘陵森林公園 運動広場
- ◆集合 国営武蔵丘陵森林公園南口
- ◆コース 園内マラソンコースを使用
20km(5kmx4周)/10km(5kmx2周)/5km
- ◆プログラム
9:30 開園・参加者入場開始(南口)
9:45 受付開始(運動広場)
10:30 開会式・ウォーミングアップ(運動広場)
11:00 ハーフマラソンの部 スタート(運動広場)
11:05 10kmの部スタート(運動広場)
11:10 レクレーションの部スタート(運動広場)
12:00～ 随時 ストレッチング
14:00～ 表彰式 随時(運動広場)
15:00 閉会式(運動広場)
- ◆参加資格 すべての部門において健康な方
- ◆時間制限 15km地点を3時間以内に通過できる方(20km競技のみ)
- ◆参加費 (競技の部)20km 6,000円/10km 5,600円
(レクレーションの部)5km 5,200円
※レンタルポールが必要な方は別途550円が必要となります。
※保険内容は、通院日額2,000円/入院日額3,000円/死亡・後遺障害500万円となっております。こちらの保険内容に不安の方は、個人的に保険にご加入ください。



種目番号/カテゴリー		種目番号/カテゴリー		
競技の部 20km	1 ジュニア 20 歳以下	男	11 ジュニア 20 歳以下	
	2	男女	12	男女
	3 シニア 21 歳以上	男	13 シニア 21 歳以上	男
	4	男女	14	男女
	5 マスター 40 - 59 歳	男	15 マスター 40 - 59 歳	男
	6	男女	16	男女
	7 ベテランA 60 - 69 歳	男	17 ベテランA 60 - 69 歳	男
	8	男女	18	男女
	9 ベテランB 70 歳以上	男	19 ベテランB 70 歳以上	男
	10	男女	20	男女
21	レクレーションの部 5km			

※カテゴリーは2020年4月4日時点での年齢とします。

- ◆申込方法 ①<https://race.nordicwalking.jp/> からオンライン申込
②必要事項を記入の上、メール又はFAXでお申し込みください。
申込受領連絡後、参加費を下記口座にをご入金ください。
(振込手数料は参加者負担をお願いいたします)
振込口座: ゆうちょ銀行
店番: 018 口座番号: 4884499
口座名義: ユウゲンガイシャ ジェイエフデザイン

- ◆申込締切 2020年3月15日(日)
- ◆定員 300名(先着)

- ◆参加通知 3月下旬にレースNW実行委員会より「参加通知書 兼 入園整理券」を郵送します。NWマラソン大会当日「参加通知書 兼 入園整理券」を必ずご持参ください。※3月末日まで参加通知書が届かない場合は、実行委員会までお問合せください。

- ◆交通のご案内
 東武東上線「森林公園駅」下車(北口)
○直通バス/「公園南口行」バスにて終点下車(約7分)
土日のみ運行
○路線バス/「熊谷駅南口行」または「立正大学行」バスにて滑川中学校下車(徒歩約5分)
 JR高崎線「熊谷駅」下車(南口)
○路線バス/「森林公園駅行」森林公園

- 主催 レースNW実行委員会
- 共催 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)
有限会社ジェイエフデザイン(JNFA賛助・団体会員 チームLapin)
- 後援 フィンランド大使館、国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)
滑川町、滑川町教育委員会
- 協力 武蔵丘短期大学、ノルディックウォーキングクラブYOKOHAMA
N.W.C青梅、わかばノルディックウォーキング愛好会
- 協賛 北欧旅行フィンツアー

- ◆主催・問い合わせ
レースNW実行委員会((有)ジェイエフデザイン長野 内)
長野県飯山市南町12-9 1F / Tel:080-7796-0264
E-mail: office@nordicwalking.jp / Fax:03-6368-6822

●競技規則についてはホームページをご覧ください。

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)

- 申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申込みください。
- 自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。
 - 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。
 - 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
 - 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
 - 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
 - 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
 - 大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
 - 私の家族、親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
 - 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して教護・返金等一切の責任を負いかねます。
 - 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報(新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
 - 大会申込者の個人情報の取扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
 - 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(細則がある場合は大会規約が優先します)。

- 個人情報取り扱いについて
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング)等を行う場合に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますこととあります。

JNFA公認 第1回 武蔵丘陵森林公園 ノルディックウォーキングマラソン 2020 ◆お申し込み レースNW実行委員会宛 E-mail: office@nordicwalking.jp Fax:03-6368-6822

フリガナ	年齢 歳 (2020年4月4日時点)	申込日	2020年 月 日
氏名	男・女	生年月日	年 月 日生
(JNFA会員番号:) ※会員の方のみ	参加賞 Tシャツサイズ (ユニセックス)		XXS・XS・S・M・L・XL・XXL
住所 〒	TEL: () -		
一人一種目	種目番号 を記載ください	料金	誓約書 2020年 月 日
競技の部 20km		6,000円	申込規約を承諾し参加することを誓約します。
競技の部 10km		5,600円	本人氏名 印
レクレーションの部5km		5,200円	
レンタルポール	必要・不要	550円	保護者氏名 印 (参加者が高校生以下の場合)
参加料合計		円	