

MUSASHI-KYURYO

NORDIC WALKING MARATHON 2020

2020
4.4 SAT

ノルディックウォーキングマラソンとは？

ノルディックウォーキングで20km・10kmのタイム計測を行う競技形式のマラソンです。
5kmはレクリエーションとして自然の中のノルディックウォーキングを楽しんでください。
ランニングでのマラソンではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。



JNFA公認

第1回 武蔵丘陵森林公園 ノルディックウォーキングマラソン 2020

2020年4月4日(土) 集合 9:30～ スタート 11:00～
国営武蔵丘陵森林公園 運動広場マラソンコース
◆20km(5km×4周)◆10km(5km×2周)◆5km

レースNW実行委員会(JFデザイン長野)
Tel:080-7796-0264

ポイント1

INWAノルディックウォーキング競技ルールにそった、正しいNWテクニックで競います。

ポイント2

スタート・ゴール以外は舗装道路。
ポールのグリップ抜群で爽やかにNW!

ポイント3

レース前後のエクササイズも充実!
ウォーミングアップ・クーリングダウンのデモを行います。

ポイント4

年齢・性別カテゴリーで上位入賞可能性大!

ポイント5

オリジナル参加賞(Tシャツ)がもらえます。



●競技規則についてはホームページをご覧ください。

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)

