

斑尾 Enjoy & Challenge ノルディックウォーキング 2022

～ 紅葉の斑尾高原トレイルをNWで満喫!NWで充実!～

◇ Bulletin 2, release 2022.8.15 ウェブ記載予定
右記HPにて追加情報をアナウンスします。http://race.nordicwalking.jp/

- ◆開催日 2022年10月16日(日)
- ◆会場 斑尾高原スキー場及びトレッキングコース
(〒389-2257 長野県飯山市斑尾高原)
- ◆集合 レストランハイジ
(コミュニティバス斑尾線 終着斑尾高原ホテル
下車後 徒歩15分)
- ◆コース レクリエーションの部: 10km・5km
レースの部: 20km・10km
- ◆プログラム

8:30 受付開始(レストランハイジ前)
9:55 開会式
10:00 20km レースの部スタート
10:30 受付終了

11:00 10kmレースの部スタート
11:05 10kmレクリエーションの部スタート
11:30 5kmレクリエーションの部スタート

14:30 表彰式(レースの部)
16:30 閉会式・競技終了

◆参加資格 すべての部門において健康な方

◆時間制限

20kmの部:スタート 10:00から6時間(16:00タイムオーバー)
10kmの部:スタート 11:00から3時間(14:00タイムオーバー)
5kmの部:スタート 11:30から2時間(13:30タイムオーバー)

◆参加費

レースの部 20km 6,000円
レースの部 10km 5,000円
レクリエーションの部 5・10km 3,500円
ジュニア(20歳以下)カテゴリー問わず一律 2,500円

種目番号/カテゴリー			種目番号/カテゴリー			
レースの部 20km	1	ジュニア 20歳以下	男	11	ジュニア 20歳以下	男
	2		女	12		女
	3	シニア 21歳以上	男	13	シニア 21歳以上	男
	4		女	14		女
	5	マスター 40-59歳	男	15	マスター 40-59歳	男
	6		女	16		女
	7	ベテランA 60-69歳	男	17	ベテランA 60-69歳	男
	8		女	18		女
	9	ベテランB 70歳以上	男	19	ベテランB 70歳以上	男
	10		女	20		女
21	レクリエーションの部 10km		22	レクリエーションの部 5km		

※カテゴリーは2022年10月1日時点での年齢とします。

- ◆申込方法 8月15日よりお申し込み受付開始
①<https://race.nordicwalking.jp/> からオンライン申込
②必要事項を記入の上、メールにてお申し込み。
office@nordicwalking.jp

詳細はウェブサイトに記載予定です。

◆申込締切 2022年9月30日(金)

- ◆参加通知 お申込み後、レースNW実行委員会より【申込完了】メールを送付します。一週間前を目処にレース実行委員会より「参加通知書」を郵送します。
イベント当日「参加通知書」を必ずご持参ください。
※3日前まで参加通知書が届かない場合は、実行委員会までお問合せください。

参加通知メールにて、参加費支払口座を記載しております。
メールの指示に従い、指定口座をにお振込をお願いします。

◆交通のご案内

自家用車の場合 最寄りの豊田飯山ICから約30km(およそ40分)
駐車場あり(レストランハイジ前 無料駐車場)

※注意 集合場所のレストランハイジは、長野・新潟県境の新潟県側にあります。ナビの住所入力は下記の通りです。
〒949-2223 新潟県妙高市樽本1053-1

公共交通機関

JR飯山駅(北陸新幹線)よりコミュニティバス斑尾線運行。終着「斑尾高原ホテル前」下車後 レストランハイジ(受付)まで徒歩にて約15分。
バス時刻表はQRコードでご確認ください。



主催 レースNW実行委員会(株式会社 穀藤 内)
共催 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)
株式会社 穀藤 (JNFA団体会員:チームLapin)
後援 国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)
協力 斑尾高原スキー場、斑尾高原観光協会

◆主催・問い合わせ

レースNW実行委員会(株式会社 穀藤 内)
長野県飯山市飯山3020 / Tel:080-7796-0264
E-mail: office@nordicwalking.jp

●レースに関する規則についてはホームページをご覧ください。

[HTTPS://RACE.NORDICWALKING.JP/](https://race.nordicwalking.jp/)